



VII Encuentro Constructores de Paz

# Desaprender la guerra, superar la violencia

MINERVA VITTI

Fátima Arévalo\*

El viernes 27 de mayo, cerca de tres centenares de activistas sociales se congregaron en la séptima edición de Constructores de Paz, un evento promovido por la Red de Acción Social de la Iglesia Católica<sup>1</sup>

**E**l día se dedicó a reflexionar en torno a los *Procesos y experiencias para la superación de la violencia*. La jornada comenzó, muy atinadamente, con una canción sugerida por Luisa Pernalte<sup>2</sup>, del cantautor Luis Guitarra, que se titula *Desaprender la guerra*. Su letra servirá para este recuento.

**SITIAR CADA MENTIRA, PACTAR SIN CONDICIONES,  
RENDIRSE A LA JUSTICIA**

Hay un consejo de vida que invita a llamar las cosas por su nombre y aunque enunciativamente parece fácil, en la práctica es complejo pues confronta con realidades difíciles de aceptar. Y eso fue lo que hizo el jesuita Francisco José Virtuoso durante su ponencia *El tránsito de la guerra a la transición*.

“Estamos en presencia de una tiranía”, afirmó Virtuoso al describir la naturaleza de las acciones que el Gobierno ha ido ejecutando después de las elecciones del 6 de diciembre de 2015, en la que los candidatos a la Asamblea Nacional por el Partido Socialista Unido de Venezuela (PSUV) no pudieron acumular la mayoría de curules del legislativo. Completó el análisis apuntando que la sociedad carece de capacidad de interlocución “somos un puñado de gente viviendo en el país”, con una oposición que “ha tenido gran dificultad para conectarse con el sufrimiento y padecimiento de la gente”.

Hasta este punto, lo compartido por el rector de la UCAB parecía ser el preámbulo de “el último, que apague la luz”; sin embargo, este diagnóstico dio paso a una suerte de receta ciudadana y ¡evangélica!: “Deslastrarnos del espejismo del mesianismo y del rentismo, de la idea de que de la pobreza se sale en un par de días”, “conciencia plena de nuestros derechos y deberes”, “pensar cómo promocionamos la paz, cómo construimos sujetos capaces de encarar esa transición y de echarse el país encima”, “convertir el dolor en oportunidades de lucha y cambio” y “ser los salvadores de nuestro hermano”.

### REHABILITAR LOS SUEÑOS, INDEMNIZAR AL ALMA...

La convocatoria ofreció a los presentes la oportunidad de participar en dos de los cuatro talleres pensados para fortalecer el desarrollo personal y comunitario de los Constructores de Paz:

- Fe y Alegría compartió *Estrategias para enseñar en Paz*, espacio en el que se presentaron experiencias de aula que han servido para implementar lo que las docentes-ponentes denominaron las “ocho R” de la educación en y para la paz: reconocer, reflexionar, recrearse, respirar, relajarse, reír, reconciliarse y rezar. “Incorporar estas prácticas ayuda a cultivar la interioridad en los jóvenes, para que la rutina no sea el regaño sino la búsqueda de la paz y esto se pueda proyectar hacia la comunidad”, explicó Marielyz Figueroa, catequista de Maracay<sup>3</sup>.

- En *Acompañamiento a víctimas de la violencia*, facilitado por Médicos sin Fronteras (MSF), se abordó el tema de los Primeros Auxilios Psicológicos (PAP). La premisa fue que puede haber personas a nivel comunitario capacitadas para observar, escuchar, conectar y brindar los PAP a víctimas de emergencias. “Recordemos que todas las personas tenemos recursos para hacer frente a situaciones de crisis, incluso las más vulnerables. Ayude a las personas vulnerables a utilizar sus propios recursos y estrategias”, aseguró el equipo de MSF.

- *Acompañando en el dolor: atención psicosocial en crisis y duelo*, fue un taller dirigido por Cesap y Psicólogos sin Fronteras Venezuela. Partiendo de las experiencias de los presentes —es fácil identificarnos con el otro cuando nos falta lo mismo— caracterizaron el duelo: qué es, cuáles son sus fases y características y cómo se puede ayudar en estas situaciones; además de profundizar en el perfil del promotor psicosocial, puesto que es un tema vigente que debe preocuparnos y ocuparnos a todos. “Hay cosas que yo no sabía que eran duelo y hoy lo comprendí, y lo veo reflejado en personas de mi entorno (...) les haremos llegar esta información para poder trabajar en pro del bienestar de nuestra comunidad, ya que, si no hay sanación, no hay paz porque es algo que llevamos dentro, pro-



MINERVA VITTI

yectamos a los demás y podemos estar cargando con eso por años, sobre todo si no se cuenta con una mano amiga”, dijo Maritza Linarez, del Movimiento Juvenil Huellas del Zulia<sup>4</sup>.

- Las personas que participaron en *¿Cómo sobrevivir a la crisis y resultar triunfadores?* estuvieron conversando con las representantes de Psicólogos al Rescate. El momento sirvió para reflexionar sobre los límites que son necesarios fijar y vivir para sobrellevar la situación actual y, más importante aún, para proyectar el futuro. Ser resilientes fue la exhortación final de este taller. “Nosotros como vecinos optamos por buscar productos durante la semana y los domingos nos reunimos a compartir entre todos lo que vamos consiguiendo”, manifestó un participante de Ciudad Bolívar durante la ronda de intervenciones guiada por las talleristas.

### PURIFICAR LA BRISA, ADECENTAR LA TIERRA, REINAUGURAR LA VIDA...

Los Constructores de Paz también pudieron conocer iniciativas educativas que en espacios formales y alternativos vienen trabajando para la prevención de la violencia, favoreciendo así el desarrollo integral de las personas y de la cultura de paz.

Marisela Expósito presentó el proyecto *Convivencia democrática en centros educativos* impulsado por el Centro Gumilla, Fe y Alegría y la Fundación Entreculturas, en Caracas y Barquisimeto. El trabajo con jóvenes, la atención familiar, la promoción de la convivencia escolar y el fortalecimiento de la relación escuela-comunidad son los componentes de esta propuesta que está recorriendo “el sendero hacia una democracia verdaderamente humana y solidaria”.

Josiah K’Okal, misionero de la Consolata, presentó la experiencia de las Escuelas de Perdón y Reconciliación (EsPeRe). Durante su intervención se dedicó ampliamente a rescatar la figura del perdón, definiéndola como una virtud política y desestimando las generalizaciones que lo conciben como una pérdida de tiempo o un



MINERVA VITTI

signo de debilidad. Perdonar da un giro narrativo: pasa de la retaliación a la compasión, es un acto público y democrático con un profundo respeto por la dignidad humana, es un ejercicio de justicia restaurativa, es de cerebros evolucionados y vuelve victoriosos a sus practicantes. “Es una decisión, una forma de vida y una actitud. Sin perdón la paz no es posible”.

Martha Piñango, directora de la escuela Fe y Alegría Luis María Olayo, ubicada en la parte alta de La Vega, nos habló sobre la *Prevención de la arbitrariedad como estrategia de paz*. Solo existe una palabra que puede describir lo que narró: valentía. La profesora Piñango, acompañada por la pastorista de la institución y el asesor religioso de la comunidad fueron a conversar con el líder de una banda delictiva sobre cómo su presencia en las cercanías del centro educativo era una imagen negativa para los estudiantes del lugar. Así, evitaron que los antisociales se pasearan con sus armas frente a los niños, niñas y adolescentes. “No podemos ser indiferentes, la acción tiene que ser positivamente contundente”, sentenció Piñango al concluir su exposición.

Finalmente, en el Aula Magna de la UCAB resonaron carcajadas a causa de la risoterapia que dirigió el maestro José Ramón Acosta para reflexionar sobre *La alegría como herramienta de superación personal*. “La risa es un verdadero desintoxicante moral capaz de curar o por lo menos atenuar la mayoría de nuestros males. Y, además, no hay ningún peligro si se supera la dosis”.

### RODEARSE DE CARICIAS, REABRIR TODAS LAS PUERTAS...

Este evento, que se realiza en el marco de las XXII Jornadas de Reflexión de la Red de Acción Social de la Iglesia Católica, se propuso como objetivos socializar, sistematizar aprendizajes y adquirir herramientas comunitarias para abordar y superar la violencia. Por ello, la valoración que los participantes hacen de este espacio es fundamental de cara a la incidencia que quiere tener en la sociedad venezolana:

¿Por qué son importantes estos encuentros?<sup>5</sup>

Por la necesidad urgente que tenemos de transformar la educación, de ajustarnos a la realidad que se vive y que trae nuevas exigencias hay que asumir y evaluar cada una de las alternativas que se están proponiendo en torno a la educación que apuesta por el crecimiento humano e interno de la persona. Dentro de la dinámica del HVD atendemos a jóvenes que están en situación de riesgo y por esa razón tenemos que estar en formación para poder acompañar mejor a nuestros niños, niñas y adolescentes. (Ronald Borges, director del Hogar Virgen de los Dolores, entidad Bárcenas)

Este encuentro nos fortalece y más en estos tiempos difíciles. Estamos acostumbrados a quejarnos, pero llegas aquí y escuchas cosas como: ‘No hay que sentarnos, no hay que escondernos’, eso nos ayuda y anima a seguir caminando. Año tras año esperamos este momento porque sabemos que hay personas con mucha buena voluntad dispuestas a seguir luchando. Por lo general, pensamos que la paz hay que trabajarla donde hay guerra y no es así, nosotros vemos y construimos paz en lo cotidiano. (Janeth Márquez, directora ejecutiva de Caritas de Venezuela)

### SUMARSE A LA ALEGRÍA...

Tras siete años consecutivos realizándose este Encuentro, Constructores de Paz bien podría considerarse adjetivo calificativo, casi que un gentilicio. Allí van Erika y Lennys comunicadoras y constructoras de paz; ya llegó Teresa constructora de paz de la comunidad de La Silsa; se fue Joselis, constructora de paz a prueba de “situaciones tensas”, nada le impide reunirse con sus niños.

Tomemos lo que hemos recibido y compartido y superemos la violencia, siendo Constructores de Paz desde nuestro lugar.

\*Comunicador Social. Encargada del área de Comunicaciones de la Curia Provincial de los jesuitas en Venezuela.

### NOTAS

- 1 Asociación Venezolana de Educación Católica (AVEC), la Asociación Venezolana de Servicios de Salud de Orientación Cristiana (Avessoc), Cáritas Venezuela, Centro Gumilla, Consejo Nacional de Laicos, la Conferencia Venezolana de Religiosas y Religiosos (Conver), Fe y Alegría, el Grupo Social Cesap, la Asociación Civil Huellas, el Hogar Virgen de los Dolores (HVD) y la Universidad Católica Andrés Bello (UCAB).
- 2 Animadora del Encuentro y lidereza del programa Madres Promotoras de la Paz.
- 3 Entrevistada por Yasury Romero, coordinadora de Comunicaciones de la AVEC.
- 4 Entrevistada por Joselis González, coordinadora pedagógica de Casa de los Muchachos, programa de la A.C. Huellas.
- 5 Entrevistas de María Pernalet, estudiante de Comunicación Social de la Universidad Católica Andrés Bello de Caracas, activista comunitaria.